

# 進路だより

令和3年3月1日(月)発行

## 今週、公立高校の入試です。

今週3月3日(水)は、公立高校一般入試1日目です。公立高校を受検するみなさんには、これまでの努力をすべてぶつけ、悔いを残すことなく、全力を出し尽くしてきてほしいと思います。

今まで確認してきたことと基本的には変わりませんが、受検前や当日の過ごし方、気を付けると良い点などについて書いておきます。受検に集中できるよう、参考にできれば幸いです。

### 公立高校学力検査について

- 検査期日：3月3日(水)

- 検査時間：

検査時間	9:20 }	10:30 }	11:40 }	13:30 }	14:40 }
	10:10	11:20	12:30	14:20	15:30
教科	第1部 国語	第2部 数学	第3部 社会	第4部 理科	第5部 英語

※ 開場は8時以降に設定している高校が多いです。入室は8:40までです。

※ 第5部の英語は、聞き取りテストがあります。

※ 解答時間は45分間です。最初の5分間は、諸注意や問題用紙の配付などがあります。

※ もちもの

- |  |   |                               |                             |                             |
|--|---|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 受検票                   | <input type="checkbox"/> 鉛筆(シャープペンシル含む) | <input type="checkbox"/> 消しゴム | <input type="checkbox"/> 上靴 | <input type="checkbox"/> 昼食 |
| <input type="checkbox"/> 定規(分度器が付いていないもの、2枚まで) | <input type="checkbox"/> コンパス           | <input type="checkbox"/> 鉛筆削り |                             |                             |

※ もって行ってはいけないもの

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| ▼ 計算機(計算機能付きのもの全般) | ▼ 携帯電話(スマートフォン・PHS含む)  |
| ▼ 英語辞書付時計          | ▼ ウェアラブル端末(スマートウォッチ含む) |
- など学力検査の公正を損なうおそれのあるもの

- その他：解答用紙の下欄などにある出願先学校名と受検番号、出身学校名を忘れずに記入する。

<例>

出願先学校名
高等学校

受検番号	出身学校名
	学校

北海道教育大学  
附属札幌中学校  
※正式名称を記入  
※「中」を必ず入れて

### 公立高校下見について

- 公立高校の下見について、受検場の公開は取り止めとなっています。しかし、校舎の位置や公共交通機関の確認を行うために、実際に校舎の前(校地外)まで行くことは可能であることを高等学校側と確認しています。関係のないところへは絶対に立ち入らないでください。
- 高校によっては、受検票とともにプリントが同封されています。内容をよく読み、指示に従って行動してください。
- 服装等や持ち物、当日の学力検査の流れを確認しましょう。

### 本日、北海道教育委員会が再出願後の出願状況を発表しました。

本日11時、北海道教育委員会が再出願後の出願状況を発表しました。これが、最終倍率となります。編集したものを、廊下に掲示してあります。北海道教育委員会のホームページからもご覧いただけます。

## その他

- ① 市立高等学校の「受検票」と「納付書・領収書」は、検査当日は切り離して「受検票」のみ持って行くようにしてください。
- ② 入試当日、体調不良等、不測の事態がおきた場合は、朝の7時30分までに必ず中学校に電話連絡するようにしてください。また、入試に関わる高等学校への問い合わせ等は、中学校と高等学校の間で行います。保護者・生徒から、直接、高等学校にしないようにしてください。  
万が一、家を出た後に、例えば①受検票を忘れたことに気が付いたとき、②公共交通機関が不測の事態で遅延しそうなきなどは、引き返したりなどせずに受検会場へ向かってください。②の場合は、別の交通機関を使うことや、タクシーを利用することも視野に入れる必要があります。また、「遅延証明書」を必ずもらうようにしましょう。
- ③ 合格発表以降の日程（追加合格・第2次募集も含む）及び諸手続き等については、3月5日（金）に「入学意思確認書」とともに資料を配付します。
- ④ 先週、配付した「高校受検に関する留意事項について」（北海道教育委員会）のプリントを確認してください。体調がすぐれない場合は、速やかに中学校へご相談ください。

## 追検査について

- ① 追検査については、学力検査日は3月17日（水）、面接を実施する高校の場合は18日（木）です。
- ② 追検査の結果は、3月19日（金）（時間未定）に、高校から中学校へ連絡が来ることになっています。
- ③ 結果の連絡と入学意思確認を19日（金）の15:30までにすることになっていますので、当日はすぐに連絡がとれるよう、自宅で待機するなどしていただきます。

## 受検の心得

- 一、前日のうちに、持ち物を用意して身を清め、早く寝る。  
(興奮して寝付けないかもしれませんが、寝るのも受検です。一夜漬けは逆効果！)  
※寝付けないときは、逆に無理して寝ようとせず、温かいお湯を飲むとか読書するとかして眠たくなるまで好きなことをして過ごすのもよいです。決してスマホの画面等を見ることのないように。画面の光を見ることで刺激を受け、かえって眠りや脳の休養を妨げます。
- 二、当日の朝は、ごはんをしっかり食べ、トイレも済ませておく。  
(朝ご飯は、体温の上昇を促し安定させ、活動のエネルギー源となり、身体や脳の働きを活発にします。また、受検会場のトイレは混雑が予想されます。特に女子トイレは長蛇の列かもしれません…)
- 三、朝のバスは20分から30分、遅れるのが当たり前だと考える。  
(一本や二本、次のバスを待つゆとりをもちたいものです。また、バスの中で両替しなくて済むように、小銭かサピカを用意しておきましょう。)
- 四、えんぴつ5、6本（シャープペンシルは予備の芯）、消しゴム2個以上用意する。  
(検査中、シャープが壊れた…消しゴムがない…どうしようもありません。)
- 五、暑さ寒さ対策を必ずする。  
(席の場所によっては、寒い扉側に座る人や、逆に暑い暖房の前に座る人も…どの席になっても良いように準備！)
- 六、終わった受検教科を悔やむよりも、次の教科に向けて準備する。  
(友だちと答え合わせをする時間を、次の教科の準備に当てた方が賢明です。)
- 七、他の受検生の行動・服装に惑わされず、自分を信じる。  
(他の受検生の服装が乱れているからといって、自分も「ちょっとくらい、いいや」は通用しません。「自分は自分、他人は他人」です。)
- 八、健康管理、三ヶ条。「食事」「睡眠」「風邪の予防」  
(★1日3食の食事で生活全体のリズムを整えることが大切です。食べる量は「腹八分目」が理想的。お腹いっぱい食べると消化のために胃に血液が集中し、脳への血流が不足し、集中力が落ちたり、眠気の原因につながったりします。当日のお弁当は消化によい物がベストです。★脳の働きは起きてから2～3時間後に活発になります。逆算して、起床時間・就寝時間を決めるとよいです。就寝前に軽くストレッチや深呼吸するなどして身体や脳をリラックスさせると、ぐっすり眠れます。★うがい・手洗いはもちろんのこと、栄養・保温・保湿・休養をしっかりとることが大切です。喉が痛いとき、洗面器にお湯をはり、タオルを後頭部からかぶって洗面器を覆うように顔を近づけ、5～10分ほど呼吸を続けると、喉や鼻がうるおいます。)